

食事時の体温を測って、ご記入ください。(1日分)

年 月 日

時間		体温
(:)	食前	
	30分後	
	60分後	
	90分後	
	120分後	
(:)	食前	
	30分後	
	60分後	
	90分後	
	120分後	
(:)	食前	
	30分後	
	60分後	
	90分後	
	120分後	
(:)	食前	
	30分後	
	60分後	
	90分後	
	120分後	
(:)	食前	
	30分後	
	60分後	
	90分後	
	120分後	